




Прайс-лист от 01.09.2019г.

Наименование услуги	Стоимость
Первичная консультация врача по ЛФК (до 30 минут)	1200 руб.
Повторная консультация врача по ЛФК (до 15 минут) (при пропуске занятий от 1 до 6 месяцев)	500 руб.
Консультация врача по ЛФК (в день приобретения абонемена в зал механотерапии)	500 руб. 
Консультация врача + подготовка программы индивидуальных занятий для домашнего использования + обучение по составленной программе	4000 руб.

Первичная консультация врача по лечебной физкультуре (до 30 минут) включает в себя:

- ✓ сбор жалоб, ознакомление с историей заболевания и медицинскими документами;
- ✓ осмотр и оценка физического и функционального состояния пациента, измерение пульса и артериального давления:
- ✓ заполнение врачебно-контрольной карты посетителя (остается в Центре ЛФК «Стержень»)
- ✓ разъяснения принципов занятий ЛФК
- ✓ сбор данных для формирования программы Индивидуальных занятий в центре ЛФК «Стержень»

Повторная консультация врача по лечебной физкультуре (до 15 минут) включает в себя:



- ✓ сбор жалоб, ознакомление с историей заболевания и медицинскими документами;
- ✓ осмотр и оценка физического и функционального состояния пациента, измерение пульса и артериального давления:
- ✓ заполнение врачебно-контрольной карты посетителя (остается в Центре ЛФК «Стержень»)
- ✓ сбор данных для формирования программы Индивидуальных занятий в центре ЛФК «Стержень»

Подготовка программы индивидуальных занятий для домашнего использования включает:

- ✓ сбор жалоб, ознакомление с историей заболевания и медицинскими документами;
- ✓ осмотр и оценка физического и функционального состояния пациента, измерение пульса и артериального давления:
- ✓ заполнение врачебно-контрольной карты посетителя (остается в Центре ЛФК «Стержень»)
- ✓ формирование на основе полученных данных программы Индивидуальных занятий для домашнего использования, состоящей из 10-12 упражнений – в зависимости от характера заболевания
- ✓ разъяснение принципов занятий ЛФК
- ✓ обучение по составленной программе, обычно включает 1-2 занятия – в зависимости от количества и сложности упражнений

Лечебная физкультура в зале механотерапии

Перед началом занятий консультация врача по ЛФК - ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Наименование услуги	Стоимость*
Курс оздоровления «Дневной 12» 12 занятий Время посещения с 9:00 до 16:00 <i>(Время одного занятия 60 минут, действие абонемена 35 дней)</i> дневные занятия заканчиваются в 16:00, приходите не позднее 15:00	1-й цикл – 8000 руб. 2-й цикл – 7000 руб. 3-й цикл – 6000 руб. 4-й цикл и последующие – 5000 руб. 
Курс оздоровления «Стандартный 12» Время посещения с 9:00 до 21:00 12 занятий <i>(Время одного занятия 60 минут, действие абонемена 35 дней)</i>	1-й цикл – 9800 руб. 2-й цикл – 8500 руб. 3-й цикл – 7500 руб. 4-й цикл и последующие – 6000 руб.
Курс оздоровления «Дневной 36» Время посещения с 9:00 до 16:00 36 занятий <i>(Время одного занятия 60 минут, действие абонемена 95 дней)</i>	с 1-го цикла – 19000 руб. с 2-го цикла – 17000 руб. с 3-го цикла – 15000 руб. 
Курс оздоровления «Стандартный 36» 36 занятий Время посещения с 9:00 до 21:00 <i>(Время одного занятия 60 минут, действие абонемена 95 дней)</i>	с 1-го цикла – 23000 руб. с 2-го цикла – 20000 руб. с 3-го цикла – 18000 руб.
Курс оздоровления «Поддерживающий» 8 занятий <i>(Время одного занятия 60 минут, действие абонемена 30 дней)</i> возможен только после прохождения трех циклов по 12 занятий	4500 руб. – дневной 5500 руб. – стандартный
Разовое посещение (до 60 минут)	900 руб.

*При пропуске занятий от 3 до 6 месяцев стоимость абонемена возвращается к цене предыдущего цикла
 При пропуске занятий более 6 месяцев стоимость абонемена возвращается к цене 1-го цикла

Прайс на персональные занятия

Разовое персональное занятие с инструктором 45 минут	1100 руб.
Абонемент на персональные занятия с инструктором 12 занятий	11000 руб. <i>(стоимость занятия 917 рублей)</i>
Абонемент на персональные занятия с инструктором 6 занятий	6000 руб. <i>(стоимость занятия 1000 рублей)</i>
Разовое персональное занятие с врачом ЛФК 45 минут	1500 руб.
Абонемент на персональные занятия с Врачом ЛФК 6 занятий	7800 руб. <i>(стоимость занятия 1300 рублей)</i>

Скидка на курс занятий при оплате наличными:

800 рублей – на 1-й цикл, 500 рублей – на 2-й и 3-й циклы
 скидки не суммируются

- ✓ Семейная скидка (посещение занятий одновременно 2-х и более человек с семьи)
- ✓ Пенсионерам (пенсионное удостоверение)
- ✓ Инвалидам I - II групп (справка об инвалидности)
- ✓ Многодетным родителям (свидетельство о рождении трех и более детей)



Данные предоставлены врачом по ЛФК Музыка Р.В.
Основание, договор субаренды №2 от 01.07.2017г.

Оздоровительная физкультура (группы врача по ЛФК Музыка Р.В.)

Оздоровление по направлениям
Ритмика – нагрузка под ритмичную музыку. Тренинг основных групп мышц: верхние конечности, плечевой пояс, нижние конечности, мышцы спины и брюшного пресса. Основной упор на динамическую работу мышц. Работа со вспомогательными предметами: гантели, мячи, медицинболы, резинки, бодибары и т.д.
Растяжка – занятие под плавную спокойную музыку. Общее развивающее занятие на разработку всех суставов тела. Статическая нагрузка на мышцы туловища. Работа на ковриках-аппликаторах «Кузнецова»

Перед началом занятий консультация
с руководителем групп – врачом по ЛФК Музыка Р.В. - **ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

Наименование услуги	Стоимость	
Консультация врача по ЛФК	1200/500 руб.	
Разовое посещение (групповое занятие)	500 руб.	
Абонементы (групповое занятие*):	Цена по предоплате	Цена по постоплате
4 занятия (действие абонементов 12 дней)	2000 руб.	1800 руб.
5 занятий (действие абонементов 15 дней)	2300 руб.	2000 руб.
6 занятий (действие абонементов 20 дней)	2700 руб.	2300 руб.
7 занятий (действие абонементов 28 дней)	2900 руб.	2500 руб.
8 занятий (действие абонементов 30 дней)	3100 руб.	2700 руб.
9 занятий (действие абонементов 30 дней)	3300 руб.	2900 руб.
10 занятий (действие абонементов 30 дней)	3600 руб.	3200 руб.
11 занятий (действие абонементов 30 дней)	3900 руб.	3500 руб.
12 занятий (действие абонементов 30 дней)	4100 руб.	3800 руб.
13 занятий (действие абонементов 30 дней)	4200 руб.	4000 руб.

Расписание	
Дни Недели	Время занятий
Понедельник, среда, пятница	17:15-18:00
	18:15-19:00
Вторник, четверг	17:45-18:30
	18:30-19:15
	19:15-20:00

Пропущенные занятия на следующий месяц не переносятся, восстановление занятий в абонементе только с согласования руководителя групп, при наличии мест.

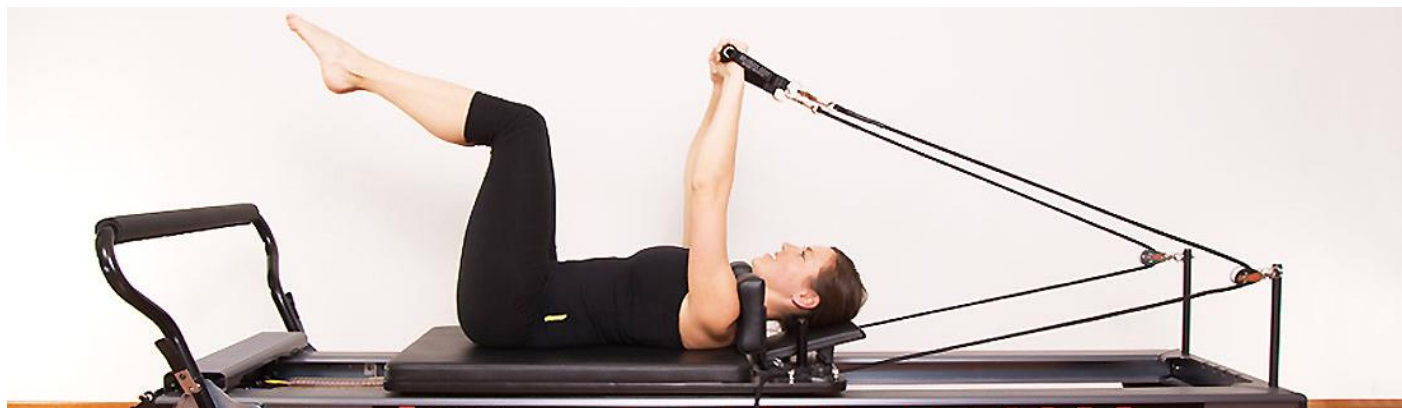
*Групповое занятие - свыше 2-х человек. Максимальное наполнение группы 12 человек.



Оздоровительная гимнастика

ПИЛАТЕС на тренажерах АЛЛЕГРО РЕФОРМЕР

предварительная запись у администратора
обязательна



Индивидуальные занятия

стоимость указана с человека за 1 занятие

Разовое посещение до 60 минут	1200 руб.
----------------------------------	-----------

ПИЛАТЕС (групповые занятия)

(предварительная запись у администратора обязательна)



Время занятий:
с 19:00 до 20:00 (Пн, Ср, Пт)

Разовое посещение	350 руб.
8 занятий время занятия 60 минут действие абонеента 30 дней	2500руб.
12 занятий время занятия 60 минут действие абонеента 30 дней	3000 руб.



Уважаемые Родители!

Вам не нравится, когда Ваши дети сидят за столом криво,
делают уроки, необычайно изогнувшись, сутулятся?
Вашему ребенку ставят диагноз сколиоз?

У нас есть решение!

Мы предоставляем групповую скидку, если абонемент покупают сразу несколько детей, но при этом Ваш ребенок будет заниматься ЛФК индивидуально, а не в группе

	1 ребенок	2 ребенка (скидка 10%)	3-4 ребенка (скидка 20%)	5 детей (скидка 30%)
Специальное предложение				
Курс 3 месяца	22000 (выгода 3800р)	21000 (выгода 4800р)	18500 (выгода 7300р)	16000 (выгода 9800р)
Абонементы на 1 месяц				
1-й цикл (1 месяц)	9000 (выгода 800р)	8800 (выгода 1000р)	7800 (выгода 2000р)	6800 (выгода 3000р)
2-й цикл (1 месяц)	8000 (выгода 500р)	7500 (выгода 1000р)	6800 (выгода 1700р)	6000 (выгода 2500р)
3-й цикл (1 месяц)	7000 (выгода 500р)	6500 (выгода 1000р)	6000 (выгода 1500р)	5000 (выгода 2500р)
4-й цикл и далее (1 месяц)	5500 (выгода 500р)	5400 (выгода 600р)	4500 (выгода 1500р)	4000 (выгода 2000р)

Программы занятий составляются Ведущим специалистом нашего центра (опыт работы с детьми более 15 лет), врачом ЛФК.

Программы лечения и оздоровления составляются Индивидуально под каждого ребенка, учитывая его физиологию и заболевание.

Ваши детки будут выполнять лечебные упражнения, направленные на исправление осанки, коррекцию сколиоза, укрепление мышц. Занятия будут проводиться с инструктором по Адаптивной физической культуре, в любое удобное для Вас время, в часы работы центра

Возраст детей: 9-16 лет





УСЛУГИ МАССАЖА

№ п/п	Наименование услуги	Время процедуры (минуты)	1 процедура (руб.)	5 процедур 14 дней Скидка 5%	10 процедур 25 дней Скидка 10%
Классический лечебный массаж					
1	Шейно-воротниковой зоны	15	400	5%	10%
2	Шейно-воротниковой зоны и одной верхней конечности	25	600	5%	10%
3	Шейно-воротниковой зоны и обеих верхних конечностей	35	800	5%	10%
5	Пояснично-крестцовой области	10	300	5%	10%
6	Области позвоночника (задняя поверхность шеи, спины и пояснично-крестцовой области)	25-30	900	5%	10%
7	Кисти и предплечья	10-15	200	5%	10%
8	Руки полностью	20-25	400	5%	10%
9	Ноги полностью	20-25	400	5%	10%
10	Пояснично-крестцовой области и одной ноги	25	600	5%	10%
11	Лечебный массаж – общий (без зоны головы)	50	1200	5%	10%
12	Антицеллюлитный массаж	50	1500	5%	10%
13	Баночный (силиконовые банки – спина, ноги)	60	1000	5%	10%
Массаж с элементами ЛФК					
14	Массаж одной зоны верхней конечности с элементами ЛФК	25-30	700	5%	10%
15	Массаж одной зоны нижней конечности с элементами ЛФК	25-30	700	5%	10%
16	Проведение пассивной лечебной физкультуры после травмы (разработка мелких суставов)	10-15	300	5%	10%
Массаж для детей					
17	Лечебный массаж (дети до года жизни)	20	700	5%	10%
18	Массаж с элементами гимнастики (дети до года жизни)	25	800	5%	10%
19	Массаж (дети 2-6 лет) – общий (без зоны головы)	30	700	5%	10%
20	Массаж (дети 7-12 лет) – общий (без зоны головы)	40	800	5%	10%
21	Лечебный массаж (дети 7-12 лет) - спина	20	450	5%	10%

Кинезиологическое тейпирование - процедура направлена на снятие боли при обострениях остеохондроза, грыжи позвоночника, артритов и артрозов, травм суставов и мышц и т.д;	1000р. (разовый прием, работа с одной областью)
---	---

При проведении курсового лечения массажем действует ограничение по времени использования:

- ✓ При покупке 5 процедур – в течение 14 дней.
- ✓ При покупке 10 процедур – в течение 25 дней.



ФИЗИОТЕРАПИЯ

ПРАЙС-ЛИСТ

В центре ЛФК «Стержень» физиотерапия проводится на новом универсальном аппарате, позволяющим максимально эффективно реализовать местное воздействие на рефлекторные зоны и проекции внутренних органов и органы иммунной системы

Новое поколение лазерных физиотерапевтических аппаратов – это новые возможности в лечении и профилактике широкого круга заболеваний. Помощь 100%!

Первичная консультация врача (до 30 минут) <ul style="list-style-type: none">✓ сбор жалоб, ознакомление с историей заболевания и медицинскими документами;✓ осмотр и оценка физического и функционального состояния пациента,✓ выявление противопоказаний✓ заполнение врачебно-контрольной карты посетителя (остаётся в Центре ЛФК «Стержень»)✓ определение вида процедуры	1200 руб.
Повторная консультация врача (до 15 минут) <ul style="list-style-type: none">✓ проводится при проведении повторных процедур,✓ коррекции назначенных ранее процедур	500 руб.

Наименование услуги	Время процедуры (минуты)	1 процедура (руб.)	5 процедур до 10 дней Выгода 5%	8 процедур до 10 дней Выгода 8%
Стандартная лечебная процедура (краткий формат)	до 15	700	3300	5100
Стандартная лечебная процедура	до 30	800	3800	5800
Лечебная процедура с дополнительными: лазерно - вакуумный массаж, лазерофорез, БОС-терапия, смена и комбинирование цветового спектра и т.д.	до 30	1000	4700	7300

Под действием лазерного излучения в месте воздействия и в организме в целом возникает ответная физиологическая реакция в виде следующих эффектов:

- ✓ расширяются сосуды,
- ✓ увеличивается их проницаемость;
- ✓ усиливается кровоток не только в крупных сосудах, но и в капиллярах и прекапиллярах;
- ✓ активируются ферментные системы, что приводит к ускорению метаболических реакций;
- ✓ в ткани поступает большее количество кислорода, питательных веществ, лекарственных компонентов; из клеток активно выделяются токсичные продукты обмена, которые поступают в лимфатические сосуды;
- ✓ запускаются процессы обновления клеток, активируется разрушение и гибель поврежденных, деление и рост новых элементов;
- ✓ нормализуется местный и общий иммунитет
- ✓ повышается устойчивость организма к неблагоприятным факторам.

Лазеротерапевтическое воздействие оказывает противоаллергический, обезболивающий, регенеративный, иммуностимулирующий и прочие лечебные эффекты.

Физическое воздействие лазера подходит для профилактики и лечения многочисленных заболеваний опорно-двигательного аппарата, таких как: артрозы; переломы, растяжения, трещины; остеофиты; артриты; остеохондроз; полиартриты и многие другие.

Прайс от 10.09.2019



Прием ведет

Василенко Евгений Александрович

Врач-невролог с 19-летним стажем

Услуга	Стоимость
Консультация врача невролога до 60 минут	2000 руб
Лечебный массаж* (с элементами мануальной терапии) до 60 минут	1500 руб
Общий лечебный массаж до 90 минут	2000 руб
Миофасциальный релиз ** до 60 минут	1500 руб
Краниальная терапия *** до 50 минут	1500 руб
Общий лимфодренажный массаж**** до 60 минут	2000 руб
Лимфодренажный массаж верхних конечностей, грудной клетки и молочных желёз до 60 минут	1000 руб
Лимфодренажный массаж нижних конечностей и ягодиц до 60 минут	1000 руб
Висцеральная терапия ***** до 60 минут	1000 руб

***Лечебный массаж.** Сфера применения лечебного массажа огромна – снятие болей и напряжения, улучшение эластичности мышц и микроциркуляции крови, функциональное восстановление.

****Миофасциальный релиз.** Эта техника основана на осторожном растяжении мышц и связок, направлена на устранение так называемых триггерных точек – болезненно уплотненных участков мышц, которые появляются вследствие травм, неправильной осанки, чрезмерных физических нагрузок или долгого пребывания в неудобной позе.

*****Краниальная терапия.** Этот метод еще называют краниопатией или черепной остеопатией. Он представляет собой воздействие на кости черепа и крестца, приводящее к уменьшению болей. Результатом такого воздействия становится улучшение кровоснабжения головного мозга и его функций.

******Ручной лимфодренаж.** Застой лимфы вызывает постоянные отеки, ощущение тяжести и боль. Мягкая техника ручного лимфатического дренажа стимулирует естественное движение лимфы и снимает эти симптомы.

******Висцеральная терапия.** Это воздействие на внутренние органы при помощи массажа живота, легкого надавливания и простукивания. Метод помогает восстановить микроциркуляцию крови в органах и скорректировать их положение.